

20H00 Le "Spot" PO Chambly
06 2390 Bourgogne arr. égl. Très-St-Sacré-Cœur
20H00 Le Réveil H&I PO (autobus 3)
07 2025 Boul. Marie Saint-Hubert

24 Jeudi

12H00 Midiscussion DJF Longueuil
01 701, rue Duhamel
19H15 Jeudi Express PO 2e étage (bus 71,75)
02 201 Curé-Poirier Ouest (CLSC) Longueuil
19H30 La source PDO entrée par Robert (18 ans et +)
03 300 de la Concorde, Égl Christ-Roi St-Hyacinthe
19h30 Le Narcotique Anonymus (bilingue) LDO
05A56 2^e avenue, porte #2 Delson (Partage 1/ mois)

20H00 La clé du bonheur PO Dorion
07 Rue Pie-XII (Chalet du parc Bélair)
20H00 Rayons de Soleil PDO
08 3755, McKay (coin Régent) St-Hubert

25 Vendredi

19H30 Actions, Créations (bilingue) VO
01A54 8, rue Rainville (Égl. St-Jean-Baptiste) Châteauguay
19H30 Le Courage de Changer PDO pas d'animaux
02 3755, McKay (coin Régent) St-Hubert
19h30 Conte-Nous Ça DO (partage une fois par mois)
03 1500, avenue Bourgogne Chambly
Entrée par l'arrière de la caserne)
20H00 Vend'Espoir PDO (sous-sol Légion canadienne)
04 117, rue du Souvenir Sorel sec.Tracy
21H30 Les couche tard PO (autobus 29,170)
05 1105 Desaulniers (stationnement) Longueuil

26 Samedi

19H30 Samedi de m'en sortir PDO Café des 2 Pains
01 107-A Jacques-Cartier Valleyfield
19h30 The Steps Work SpTDC
02A54 87, rue Roy (Municipal rec centre upstairs) Ormstown
20H30 Plus jamais seul PDO (Pas d'animaux)
04 1686 Principale (sous-sol de l'église) Ste-Julie

27 Dimanche

10H00 Le lendemain PCLO
01 149 St Laurent (Hôtel de Ville) Maple Grove
10H00 Le pavillon PO (Parc des Portageurs) 02
12, rue de la Criée Varennes
18h30 à 19h15 Meeting du nouveau DF
19H30 Les beaux Dimanches PO (égl St-Mark) (bus 8,28, 88)
03 341 rue Longueuil (pas d'animaux) Longueuil
19H30 Le point de départ PDO
04 190, Laurier/St-Jacques St-Jean-sur-Richelieu
Service des loisirs local «Expression» (porte arrière)
19H30 Le rétablissement existe vraiment! PDO
05 255 boul. Constable (ctr des loisirs) McMasterville
20H00 Dimanche Express PO (entrée par Rainville)
06 Église St-Jean-Baptiste Châteauguay



Cantons de l'Est- Mauricie-Centre-du-Québec

31 Lundi

19H30 Sortir de l'ombre DChIÉO Grand Mère
02 268, 6^{ème} avenue
19H30 Nouvelle Aube DLF Sherbrooke
03 2075 ch. Ste.Catherine (Miss. Marian-Hill)
19H30 Dernière chance PDO (égl. Ste-Thérèse)
04 200 Celanese Drummondville
20h00 Bienvenue chez vous (Express) DF
05 436, rue Horner Granby
20H00 Pleine lune ÉtBF (entrée rue Léonard)
07 2290 Galt Ouest Sherbrooke

32 Mardi

19H30 Liberté DLO
02 49, 6-ième avenue (Unité Domrémy) Windsor
19h30 Persévérance PDO
03 100 rue St-Paul (café Chrétien) Victoriaville
19H30 Être présent DO (Bilingue)
04A54 48 Principale S. (égl Anglicane) Sutton
19H30 Juste pour aujourd'hui DO Trois-Rivières
05 481 Bureau (éco.St-Philippe, par l'arrière
Pas d'animaux)

20H00 Station du bonheur PChIO
06 2633 Boul. Royal, au sous-sol Shawinigan
20H00 L'ami NA PDO (unité Domrémy)
07 100 blv Caouette Thetford Mines

33 Mercredi

12H00 Midi Express DO (centre-ville) Sherbrooke
01 112, Wellington sud (Pré-retour en face du Tremplin)
Au 3^e étage, Salle de la Famille
19H00 En toute sérénité DO (égl. Ste-Thérèse)
02 200 Celanese Drummondville
19H30 J'te l'dis qu'ça marche ÉtÉIO Sherbrooke
03 2075 ch. Ste.Catherine (Miss. Marian-Hill)
19H30 Soleil levant PDO
04 252 Principale # 3 (égl. par St-Antoine) Granby
19h30 Mercredi soir VF
05 840, Saint-Paul (Pavillon Lemire) Trois Rivières
19H30 Le Pain du cœur PDO (porte 4, stationnement)
06 50, St-Laurent (entrée par en arrière) Louiseville
20H00 Avec simplicité VO
08 140. 8^e rue Grand Mère

34 Jeudi

12h15 Devenir HPO (Local AS-08 sous la bibliothèque)
01 475, rue Notre-Dame Est, Victoriaville 19h30
Nouvel espoir PDO
02 390, rue Principale Ste-Monique de Nicolet
19h30 Sortir de l'ombre DLF (P le dernier jeudi du mois)
03 975, rue Deslys Sherbrooke
(Église St-François d'Assise Salle 8)
20H00 La clé NA PDO (s.s. église Ste-Bibiane)
04 1338 Spooner Pond Richmond

20H00 Nouveau départ PO
05 839, Principale (bibliothèque) Rougemont
20H00 Sentier Spirituel Forum F (Église St-Gabriel)
07 105 du frère Sévérin Cap-de-la-Madeleine
20H00 Renaissance PO (sous-sol Église St-Zéphirin)
08 308, rue St-Joseph (par rue St-Antoine) La Tuque

35 Vendredi

19H30 La force du partage PDO égl. Notre-Dame
01 252 Principale #3 (par St-Antoine) Granby
20H00 Grandir ensemble PDO (arr. rés. St-Maurice)
03 555 de la Station Shawinigan
20H00 Goût de vivre PDO
04 610 Papineau (Égl. Ste-Famille) Sherbrooke
20H00 Vendredi soir PChIO (éco. St-Philippe par arr.)
05 481 Bureau (Pas d'animaux) Trois Rivières
20h00 Garde Ça Simple PDO Thetford Mines
06 1390 Setlakwé (Maison de Thérapie Aube de la Paix)
20H00 La vraie liberté BDO
07 255, Brock, local 117 Drummondville
20h00 Persévérance PDO
08 100 rue St-Paul (café Chrétien) Victoriaville

36 Samedi

20H00 Enfin libre PDO
03 440 Des Forges Trois-Rivières
20H00 Eau vive DLO (Secteur Université)
04 3025, Galt O. (Égl. Marie Médiatrice) Sherbrooke
20h00 L'Espérance PDO
05 300, avenue Champlain Disraeli

37 Dimanche

10h00 Waterloo DF (conférencier dernier du mois)
01 5005, Foster Salle 1 Waterloo
10h00 La Lumière du rétablissement ÉtEDF
02 200 Celanese Drummondville
11h00 Vivre à jour (Toast à 10h30) DLCMO
(Apportez votre « Ça Marche : comment et pourquoi »)
03 50, rue Alexandre Sherbrooke
19H00 Nouvel espoir PDO United Church
04 101 Principale (par Dufferin) Granby
19H00 Notre histoire H&I PF (aut.20 Est, sortie 152)
06 207, 3^e Rang Ste-Hélène
19H30 La Base DÉtÉF (éco.St-Philippe, par l'arrière)
07 481 Bureau (Pas d'animaux) Trois-Rivières
20H00 L'Équinoxe PDO Cathédrale St-Michel (arrière)
08 97 rue Ozias-Leduc, Sherbrooke



Laurentides, Laval, Lanaudière

41 Lundi

19H30 L'inconditionnel PDO (Maison du bénévolat)
01 367, rue Godard St-Eustache
19H30 On se rétablit PDO
02 2906, chemin Ste-Marie (2^e étage) Mascouche
19H30 Le Refuge PDO De la Concorde
03 387, des Prairies local #206 Laval-des-Rapides
19H30 Les yeux du cœur PDO
04 227 Rue de la Gare St-Jérôme

20H00 L'éclaircie PDO (Cathédrale de Joliette)
05 2, St-Charles-Borromée nord (côté gauche) Joliette
20H00 Temps d'arrêt DF (Chalet Île-aux-Trésors)
06 71, rue des Trésors de l'Île Charlemagne

42 Mardi

19H30 Entr'Elles (pour femmes) DO/PDO 1^{er} et 3^e du mois
02 6900 Guérin (Salle Grenon) La Plaine
19H30 Simplicité PDO (Cen. Soc.-cult, par le côté)
03 13 908 Boul. Curé-Labelle St-Janvier
19H30 Garde ça simple PDO
04 21, rue St-Henri est Ste- Agathe-des-Monts
19H30 100 Distractions PDF (Pour hommes seulement)
05 1659, boul. Des Seigneurs Terrebonne
19H30 Plus jamais seul PDO
06 166 Lesage Ste-Adèle

19H30 Nouvelle aventure PDO
07 50 Thouin (Centre à Nous) Répigny
20H00 Mardi bonheur PDO (égl. de Rawdon)
08 3759 Rue Queen/6^{av}. (par gauche) Rawdon
20H00 Nouveau regard PDF
09 4921 Rang Ste-Rose Notre-Dame-de-Lourdes

43 Mercredi

19H30 Tout est possible PDO
01 154, rue Dorion St-Eustache
(centre d'entraide Racine-Lavoie)
19H30 Vœux sincères PDO (Cent. socio-cult, par côté)
02 13 908 Boul. Curé-Labelle St-Janvier
19H30 Je me choisis PDO (Chalet de l'Île-aux-Trésors)
04 71, rue des Trésors de l'Île Charlemagne
20h00 Nouvelle Vision PDO
05 220 Lajoie S 2e étage Joliette

44 Jeudi

19H30 Le Chiffonnier PDO Cartier Pont-Viau
01 25 St-Louis # 206
19H30 Nouvel Avenir PDO
02 21, rue St-Henri est Ste-Agathe
19H30 La clé d'amitié PDO
05 181, rue Brière (entrée côté droit) St-Jérôme
20h00 La prochaine étape ÉÉtF
07 220 Lajoie S 2e étage Joliette

20H00 Toujours vivant PDO (parking gratuit dans la rue)
08 145, ave de la Providence Lachute
(Salle Miller-Pickering du CSSS Argenteuil)
20H00 Soif de vivre PDO (Maison des Amis)
09 1747, rue Garden Mascouche
20h30 Nouvelle Aventure PDO Mont-Laurier
10 679, De La Madone (en face du Cinéma Laurier)

45 Vendredi

19h30 Pour La vie PDO Cartier Pont-Viau
01 90, boul. Lévesque est/Jubinvill (par le stationnement)

20H00 Dernier Arrêt *PDO* (gare de Prévost) pas d'animaux
 02 1272 Chemin de la Traverse Prévost
 20H00 C'te porte là *PDO*
 04 919, 12^e avenue (sous-sol de l'Église) Saint-Lin
 20H00 Le Trésor de l'Île *PDO* (Chalet Île-aux-Trésors)
 05 71, rue des Trésors de l'Île Charlemagne
 20H00 Nouvelle alternative *PDO* Mont-Laurier
 06 770, Olivier-Guimont (arr Maison Lise-Beauchamp)
 20H00 Second souffle *PDO*
 07 185 rue Dumoulin St-Eustache

46 Samedi

10H30 Samedi de m'en sortir *PDO* (Chalet Île-aux-Trésors)
 01 71, rue des Trésors de l'Île Charlemagne
 19h30 Donne-toi une chance *PDO* (Pas d'animaux)
 02 871, boul. Lachapelle Pointe-Calumet
 20H00 Raison de croire *PDO* (*DO dernier du mois*)
 03 275 Pèlerin Boisbriand
 20H00 Sans Réserve *PDO* (Unité Point de départ 2^e étage)
 04 220, Lajoie S. Joliette

47 Dimanche

10h30 Doux Réveil *PDO* (PO le dernier du mois, garderie)
 01 3425, Camus (centre André-Guérard)Terrebonne ouest
 10H30 Bon Matin *PDO* (Toasts vers 10H00)
 02 670, rue Principale (à l'Hôtel de Ville) Piedmont
 19H30 Tout simplement *PO* express
 04 2906, chemin Ste-Marie local 206 Mascouche
 19H30 Joins-toi à nous *PDO* (Gymnase)
 05 3599, Charlotte-Boisjoli Boisbriand

Outaouais

51 Lundi

19H30 Le messenger *PDO* (Maison de l'Amitié)
 01 58 Hanson/Montcalm Gatineau secteur Hull
 19H30 Lueur d'espoir *PDO* (12 ans et plus)
 02 33, rue Quill Vanier (Ontario)
 (Centre Communautaire Overbrook par la rue Donald)

52 Mardi

19H30 Le rendez vous des dépendants *ÉtBF*
 01 16 Bériault Gatineau secteur Hull
 19H30 Repartir à Zéro *PDO* (égl. St-François-de-Sales)
 02 1 Jacques-Cartier Gatineau secteur Pte-Gatineau
 20H00 Ensemble nous pouvons *PDO* (salle Chamberlain)
 03 Rue Laurier, Parc Simon Rockland, Ontario
 (à côté de la caisse pop, rue Principale, entrée par le parc)

53 Mercredi

19H30 Le chemin du Rétablissement *PO*
 01 25 St-François (gym.Cen.Jellinek) (pas d'enfants)
 (Gatineau secteur Hull)
 19h30 Les Joies de vivre *PDO* DL dernier mercredi
 02 93, rue Maple local 10 CLSC Route 344 Grenville

20H00 Ouverture d'esprit *PDO*
 03 315 Migneault Gatineau

54 Jeudi

19H30 À Cœur ouvert *DF* (Centre alimentaire d'Aylmer)
 01 70, Eardley Gatineau, secteur Aylmer
 20H00 Jamais seul dans une nouvelle vie *PDO* (Ontario)
 02 206 Montréal (Égl. Ste-Marguerite)
 Ottawa sect. Vanier

55 Vendredi

19H30 Enfin libre *PDO*
 01 572, rue Kitchener Hawkesbury (Ontario)
 20H30 Partage *PO* (pas d'enfants) (*école Côte-Nord*)
 02 17 des Groseillers Gatineau secteur Hull

56 Samedi

19H30 Samedi d'être libre et vivant *PDO*
 (Maison de l'Amitié)
 01 58 Hanson / Montcalm Gatineau secteur Hull

57 Dimanche

19H30 Toujours d'l'avant *PDO* (*PO fin du mois*)
 02 490, Charles (à l'église Our Lady of Victory)
 Gatineau sec. Buckingham
 19H30 Le chemin de la lumière *DF*
 03 58 Hanson / Montcalm Gatineau secteur Hull
 20h00 Le Papillon *PDO* (PO le dernier dimanche du mois)
 04 332 Bl. McDonald Alexandria (Ontario)

Abitibi-Témiscamingue

61 Lundi

19h30 Le Consensus *PDO*
 01 54, rue Principale Rouyn
 19h30 Nom à déterminer *O*
 02 51, St-Jacques (Domrémy) Val d'Or

62 Mardi

19h30 Renaissance *PDO* (L'Accueil Hervé Bibeau) Amos
 02 401, 1^{ère} rue ouest (entrée porte de sud, face taxis)

63 Mercredi

20H00 La bouée *PDO* Rouyn
 02 201 Dallaire (Bibliothèque municipi.-2^e étage)

64 Jeudi

19H30 La Relève *PDO* La Sarre
 01 302, Principale (Centre de Croissance Abitibi-O)

65 Vendredi

19H30 Groupe d'étapes du vendredi *ÉÉtTrF*
 01 137, rue Perrault est local 205 Rouyn

67 Dimanche

19H00 Une Chance qu'on s'a *PDF* (au sous-sol) Ville-Marie
 01 22, rue Notre-Dame nord (Hôpital de Ville-Marie)

15 Vendredi

12H00 Midi-Express *PO* Rosemont/Bus 197 E
 01 5945 Cartier / Rosemont, pas d'animaux
 19H00 Avec Amour pour le nouveau *DO* Papineau/Bus 45N
 20H00 Avec amour *PO* (pas d'animaux)
 02 Rachel / Papineau (S-s église)
 19H30 Rétab-rire *PDO* Honoré-Beaugrand/185, 186 E
 03 8615 Ste-Claire (s.s. du presbytère)
 19H30 Sortie du puits *DO* (*pas d'animaux*) Jean-Talon
 06 950, du Rosaire (Villera/Hubert) autobus 99 ou 30
 19h30 Mission Nouvelle Vie *PDO* H-Bour/Bus 69E,49E
 07 12004, boul. Rolland, Salle 226 Montréal-Nord
 Maison comm/culturelle Mtl-N. entre M-Duplessis et Léger

20H00 Le Lachine express *PO* Lionel-Groulx Bus 191
 08 800 Sherbrooke (centre Albert Gariépy) Lachine

20H00 Conscios contact SpDC St-Laurent, Bus 55N
 09A51 4251 St-Urbain, # 201 (Sun Youth Center)
 (Entre Marie-Anne et Rachel) closed holidays
 Open to all last Friday of month

20H00 Free on Friday *SDO* Villa Maria (Manoir NDG)
 10A52 5319 NDG Avenue (downstairs) corner Décarie

16 Samedi

10H30 Avec gratitude *PDO* Rosemont / Bus 197 E
 01 5945 Cartier / Rosemont (Pas d'animaux) s-s église
 12H00 Inside Job SStTrDO Vendôme/Bus 105 (No pets)
 02A51 4020 Hingston Avenue (St. Colomba Church) NDG
 19h00 Groupe de discussion *DO* Papineau / Bus 45 N
 20H00 Samedi de vivre *PO*
 03 Rachel / Papineau (S-s église) (Pas d'animaux)

19h30 Saturday Night Clean *SDO* Villa Maria
 04A52 5686, Monkand / Harvard NDG

19H30 Day by day (bilingue) *SDO* St-Laurent, Bus 55N
 05A53 120 Duluth East (Basement)

19H30 L'espoir *PDO* De l'Église Hôp/Verdun
 06 4000 Boul. Lasalle (salle # 107) Entrée civique

20H00 Samedi de t'accueillir *PDO* Beaudry
 07 2075 Plessis # 130 / Ontario (Gai et lesbienne,
 Pas d'animaux ouvert à tous)

17 Dimanche

09H00 Show Me How To Live *TSO* Côte-Vertu/Bus 215
 01A51 230 Brunswick Blvd/St. Johns Rd Pointe-Claire
 YMCA side Entrance from De Zone east Parking lot
 10H00 L'éveil spirituel endimanché *PO* Rosemont 197
 02 5945 Cartier / Rosemont (Pas d'animaux) s-s église
 14H00 Le meeting du village *PDO* ouvert à tous Beaudry
 03 2075 Plessis # 130 / Ontario (Gai et lesbienne)

18h30 Men's/Women's Step Writing Group

19H30 Take It or Leave It *SDO* Georges-Vanier
 04A52 525 Dominion/Workman # 200

19H00 In Fokus *TDO* St-Laurent, Bus 55N
 05A53 120 Duluth East (Closed after break)

19H30 La pointe du départ *DO* Charlevoix
 06 2356 rue Centre / Ropéry Pointe St-Charles

19H30 Nouvelle vie (Express 1h) *PO* Viau / 132 N
 08 4550 Compiègne/Provencher St-Léonard
 (Chalet du parc) (fermé jours fériés)

19H30 Reviens, ça marche! *PDO* Frontenac / Bus 125 E
 09 1855, Dézéry/Ontario (s-s. église) Pas d'animaux

19h30 Vers le rétablissement *PDO* Papineau / Bus 45 N
 10 Rachel/ Papineau (s.s. de l'église) (Pas d'animaux)



Montérégie

21 Lundi

19H00 Avec des Elles *PDF* (pour femmes seulement)
 01 601 Adoncour (entrée arrière) (bus 29) Longueuil
 19H30 La Jasette *DO*
 02 130, rue Jacques-Cartier Nord St-Jean-sur-Richelieu
 19H30 Ça commence ici *PDO* (DO dernier lundi)
 03 320, avenue Robert St-Hyacinthe
 19H30 Le phare *PDO* (*Xpress*) (Fermé jours fériés) Chambly
 04 56 Martel (Centre Culturel, porte côté)
 19H30 Simplicité *PO* (autobus 29,170)
 05 1105 Desaulniers (stationnement) Longueuil
 19H30 Fureur de vivre *PDChI* Valleyfield
 07 50 Édmond (s.s. église Notre-Dame de Bellerive)
 19H30 Together We Can LStC (closed holidays) St-Hubert
 08A53 2060 Holmes (entre Taschereau & Grande-Allée)

22 Mardi

12H00 Midiscussion *DJF*
 01 701, rue Duhamel Longueuil
 19h30 La Clé du bonheur *ÉDO*
 03 151, rue Valois Vaudreuil
 19H30 Nouvelle aventure *PDO* sur thème bus 29,170)
 04 1105 Desaulniers (stationnement) Longueuil
 19H30 L'Étape *DÉÉto* (entrée derrière le presbytère)
 05 155, chemin de St-Jean La Prairie
 20H00 Châteauvivre *PDO*
 06 157, rue Principale Châteauguay
 Église évangélique Baptiste du Lac St-Louis

23 Mercredi

19h00 Nouveaux ami(e)s *PDO* H&I (Maison Dahlia)
 01 183, rue Ellice, 2e étage Beauharnois
 19H30 Le bord de l'eau *PDO* (autobus 82)
 02 Boul. Marie-Victorin (s.s.égl. Ste-Famille)
 Entrée ouest près du sud Boucherville
 19H30 Espoir de vivre *PDO* (bus 29)
 03 601 Adoncour (entrée arrière) Longueuil
 19H30 Premier pas *PO* (Maison Alcôve) (Pas d'enfants)
 05 5000 Boul. Laurier St-Hyacinthe



Montréal

Lundi

- 11**
12H00 En route *PDO* (PO dernier du mois) Rosemont/197
01 5945 Cartier / Rosemont (Pas d'animaux) s-s église
- 18H30 Le soleil du nouveau *DO* (SAUVÉ) / Bus 121
19H30 Le soleil du lundi *PO* (fermés jours fériés)
02 950 Louvain Est (Centre Dollard-Cormier)
(Coin St-Hubert) (Pas d'enfants ni d'animaux)
- 19H30 Juste pour aujourd'hui *PDO* (ROSEMONT) / Bus 197
03 5945 Cartier / Rosemont (Pas d'animaux) s-s église
- 19H30 Step By Step, SpDC (S 1st week) (ST-LAURENT) / 55N
04A51 4251 St-Urbain # 201 (Sun Youth center)
(Entre Marie-Anne et Rachel) closed holidays
- 19H30 La solution *PDO* (JOLICOEUR) / Bus 05
1465, de Sève (coin Drake) (stationnement gratuit)
(entrée à l'arrière à gauche) Ville-Énard
- 19H30 On NA de l'amour *PDO* (PIE IX) / Bus 06
2525, boul. Pie-IX Égl. St-Jean Baptiste de Lasalle (coin
Hochelaga) au sud Métro Pie-IX
- 19h30 Meeting d'la rue (bilingue) (P/D/O) (PAPINEAU) / Bus 07A52
1174 Champlain -2ème étage
- 12 Mardi**
- 12H00 A bon port *PDO* (ROSEMONT) / Bus 01
5945 Cartier / Rosemont (Pas d'animaux) s-s église
- 12H00 Awakenings *TDO* (S 1/month) (VENDÔME) / Bus 105
02A51 4020 Hingston Avenue (St. Colomba Church) NDG
- 18H30 L'espoir du nouveau *PDO* (SQUARE-VICTORIA) / Bus 03
19H30 Cap d'espoir *PDO* (VIEUX-MONTRÉAL) / Bus 61 O
03 361, rue Marguërite-d'Youville
(Maison Jean Lapointe)
- 19H30 Through Prayer & Meditation SpStDMnC (bilingue)
04A52 1212 Panet coin René-Lévesque (Beaudry)
(s-s égl. St-Pierre Apôtre)
- 19H30 Espoir de liberté *PDO* (ROSEMONT) / Bus 06
5945 Cartier / Rosemont (Pas d'animaux) s-s église
- 19H30 Regarde-toi *PO Xpress* (HONORÉ-BEAUGRAND) / 185,186E
08 8615 Ste-Claire (s.s. du presbytère)
- 20H00 Back To Basics *StDC* (VENDÔME) / Bus 105
09A53 160 Ballantyne North (corner Nelson, Mtl-West)
- 13 Mercredi**
- 12H00 Nouveau souffle *PDO* (ROSEMONT) / Bus 197 E
01 5945 Cartier / Rosemont (Pas d'animaux) s-s église
- 12h00 The Lighthouse *DO* (VENDÔME) / Bus 02A51
5220, Sherbrooke ouest/entrance on Marlowe NDG
(Trinity Memorial Anglican Church ("Boutique" room))
- 19h00 Le bonhomme 7 heures (hommes) *DTF* (JEAN-TALON) / Bus 03
950, du Rosaire (une rue au nord de Villera/St-Hubert)

- 19h00 Accueil (HENRI-BOURASSA) / Bus 69E, 49E
19h30 Ta place *PDO* (MONTREAL-NORD) / Bus 04
12004, boul. Rolland, Salle 226 Montréal-Nord
Maison comm/culturelle Mtl-N. entre M-Duplessis et Léger
- 19H30 Out of the dark *SpStDO* (YMCA) (DU PARC) / Bus 05A52
5550 Park Avenue (coin St-Viateur) room 3-D
- 19H30 Tendre la main *PDO* (PLACE ST-HENRI) / Bus 06
75 Sir Georges-Étienne-Cartier # 120 Saint-Henri
- 19H30 Le Zoo *PDO* (ROSEMONT) / Bus 197
07 5933 Cartier / Rosemont (Pas d'animaux) s-s église
- 19H30 Enfin libre *PDO* (HONORÉ-BEAUGRAND) / Bus 189 E
08 11 430 Notre-Dame e (coin Marien) (18 ans et +)
- 19H30 Mieux-Être *PDO / DO fin du mois* (BEAUDRY) / Bus 09
2093 de la Visitation 2^e étage au Studio
(Gai et lesbienne, ouvert à tous)

14 Jeudi

- 12H00 Awakenings *SpDO* (VENDÔME) / Bus 105
01A51 4020 Hingston Avenue (St. Colomba Church) NDG
- 12H00 Rester abstinent *PO* (ROSEMONT) / Bus 197
02 5945 Cartier / Rosemont (Pas d'animaux) s-s église
- 18H30 Circle Thursday Night *STDC* (DU PARC) / Bus 03A52
7085 Hutchison Room 014 (CLSC)
- 19h00 Marefat . معرفت (en farsi) (JDC) (VENDÔME) / Bus 04A53
5220, Sherbrooke ouest/entrance on Marlowe
(Trinity Memorial Anglican Church) NDG
جلسه بهبودی. ایرانیان فارسی زبان
- 19h00 Serenity Sisters (Women) *SDGO* (VENDÔME) / Bus 05A54
4020 Hingston Avenue (St. Columba's Church) NDG
- 19H30 Harmonie *DF* (Pas d'animaux) (PAPINEAU) / Bus 45
06 Rachel / Papineau (s.s. de l'église)
- 19H30 Travailler les étapes *ÉtiÉF* (PIE IX) / Bus 07
2525, boul. Pie-IX Égl. St-Jean Baptiste de Lasalle (coin
Hochélag) au sud Métro Pie-IX
- 19H30 Entre' Elles *DGO* (femmes seulement) (LAURIER) / Bus 47
08 5415, 5^e avenue/Masson (Salle Briand) (pas d'animaux)
- 19H30 Sans limites *PDO* (DE L'ÉGLISE) / Bus 09
284 Avenue de l'Église Verdun
- 19H30 Le Phare des jeunes *PDO* (VIAU) / Bus 10
4237, Ste-Catherine est boul. Pie-IX
- 19H30 New Beginning *STDO* (VENDÔME) / Bus 11A55
5220, Sherbrooke ouest/entrance on Marlowe
(Trinity Memorial Anglican Church) NDG
- 19H30 À la manière NA *PDO/DO dern. jeudi* (JOLICOEUR) / Bus 12
1465, de Sève (coin Drake) (stationnement gratuit)
(entrée à l'arrière à gauche) Ville-Énard
- 19H45 L'Ancre *PO* (LUCIEN-LALLIER) / Bus 13
880 rue Guy (coin St-Antoine, Petite Bourgogne)



Québec, Chaudière-Appalaches

Charlevoix

- 71 Lundi**
- 19H00 Évolution *DF* (bilingue) (bus 7, 800, 801)
01A54 100, ch. Ste-Foy ss-210B cen. Lucien-Borne Québec
- 20H00 Ça marche comment et pourquoi *DF* (fermés jours fériés)
03 390, rue Arago O. (Centre Édouard-Lavergne) Québec
- 20H00 Vivre une Journée à la fois *PChLO* (bus 801, 36)
04 4205-C rue des Roses (s-s égl. salle l'Étala) Québec
- 20H00 Premier pas *PDO*
05 331, rue Notre-Dame (Maison l'Arc en ciel) Donnacona
- 72 Mardi**
- 19H00 Évolution *DF* (bilingue) (bus 7, 800, 801)
01A55 100, ch. Ste-Foy ss-210B cen. Lucien-Borne Québec
- 19H30 Pars en neuf *DF / DO* 3e du mois
02 Rue Dupont/de la fabrique (Église de Pont-Rouge)
- 19h30 Vivre et laisser vivre *PDO* (salle curé Denis Morin)
03 101, place de l'église Beauceville, QC
- 20H00 L'Antigel *PO* (autobus 1, 12, 80)
05 260 Aqueduc (s.s. de l'égl. St-Malo) Québec
- 20h00 Liberté *DF*
06 171, Grande-Allée O. s-s. égl St Dominique Québec
- 20H00 L'Écllosion *DO / PO dernier du mois*
07 75 des Épinettes suite 3 (Passer par l'arrière) Québec
- 20h00 Ayetsayon (Bon Courage) *PDO*
09 18, boulevard Bastien, village Huron (Québec)
- 73 Mercredi**
- 20H00 Rive-sud *DO / PO 2^e et 4^e du mois*
03 180, rue de l'Église, (s-s église) Saint-Romuald
- 20H00 Les Anciens *PDO* (autobus 54, 800)
04 3365 Ch. Royal (Ctr Comm Le Pivot) Beauport
- 20h00 Vie nouvelle *PDF*
06 2185, boulevard Bastien, Neufchatel Québec
- 74 Jeudi**
- 19h30 Lueur d'espoir *O* (bus 7, 800, 801)
02 195, rue Bilodeau St-Fabien-de-Panet
- 20H00 On s'tient *PDO* (bus 77 arr.égl.Ste-Jeanne d'Arc)
03 76 des Braves (salle Ecclésia) BFC Valcartier
- 20H00 Le Dégel *POChl* (égl. St-Albert-le-Grand)
04 3065 2^e Avenue E. porte 88 s-s Québec
- 20H00 Nouvel envol *DTF* (presb St-Raymond)
05 331 rue St-Joseph (PO 1^{er} du mois) St-Raymond
- 20H00 Atmosphère *DF O pour gâteau* (bus 54, 800)
06 3365 Ch. Royal, 2^e étage Beauport
(centre communautaire Le Pivot)
- 20h00 Essaie !!! *PDO* (École Mari-bel, local 112)
07 62, rue St-Antoine Ste-Marie-de-Beauce
- 20h00 Un esprit nouveau *DO*
09 106, rue Jean XXIII Lévis
Institut Pie X, (En face de l'hôpital)

75 Vendredi

- 20h00 Garde Ça Simple *PDO* (Thetford Mines)
02 1390 Setlakwé (Maison de Thérapie Aube de la Paix)
- 20H00 L'Éverest *PDO*
03 12 220, 2e Ave St-Georges-de-Beauce
- 20H00 Nouveau départ *PF* (18 ans et plus) (par l'arrière)
04 12057 Rue de l'Hôpital Lorretteville
- 20H00 L'accueil inconditionnel *PDO* (sous-sol église)
06 1265, rue des érables St-Lambert de Lauzon
- 20H30 Rive-sud *PDO*
07 180, rue de l'Église, (s-s église) Saint-Romuald
- 20H30 Option de Vivre *PO* (bus 7,800,801) Québec
08 100 ch. Ste-Foy # 304-305 (centre Lucien-Borne)
- 76 Samedi**
- 11H00 Les Matinaux *PDÉÉIF* (Centre Victor-Lelièvre)
01 475 Boul. Père Lelievre Québec
- 20H00 L'Entracte *PChLO* (Autobus 1, 12, 80)
04 680 Raoul-Jobin (Cen Mgr-Bouffard) Québec
coin Marie de l'Incarnation
- 20h00 Vigilance *PDO* (12 ans et +) s-s salle 88 côté (bus 3,801)
05 3065 2^e Avenue est (égl. St-Albert-le-Grand) Québec
- 20h00 L'Espoir NA *PDO* (salle curé Denis Morin)
07 101, place de l'église Beauceville, QC

77 Dimanche

- 19H00 Évolution *DF* (bilingue) (bus 7, 800, 801)
01A55 100, ch. Ste-Foy ss-210B cen. Lucien-Borne Québec
- 19h00 L'ouverture d'esprit, *PDO* St-Joseph de Beauce
02 740, ave. du Palais (sous-sol du presbytère)
- 19h30 Les Éclopés *DO* (presbytère)
03 1 rue Jolicoeur Ste-Catherine de la Jacques Cartier
- 19H30 Renaissance *PO*
04 71, rue Ste-Ursule Vieux Québec

Saguenay, Lac St-Jean, Baie-James

- 82 Mardi**
- 19h00 Maamuwiishidudau *O* (meeting en anglais)
01A56 18 rue Baadadin Nemaska (Baie James)
- 83 Mercredi**
- 19h30 Sérénité *PO* (Église Notre-Dame-de-la-Paix)
01 2227, rue De Montfort, Saguenay (Jonquière)
- 20H00 Lumière de la vie *PO* (Juvénat St-Jean)
03 200 Boul. Wallberg Dolbeau
- 84 Jeudi**
- 20H00 Express *DF dépt. de toxicomanie C.R.A.T*
02 2230 de l'Hôpital Saguenay (Jonquière)
- 85 Vendredi**
- 20H00 Lumière d'Espoir *DO* (salle des métallos)
01 504, 5^e Rue (entrée 4^e ave) Chibougamau
- 20h00 Centre Ville *PO* (sous-sol de la Cathédrale)
02 314, rue Racine Est Saguenay (Chicoutimi)

86

Samedi

20H00 Samedi de vivre *PO* Saguenay
01 1966 Ozanne (s.s. égl. St-Mathieu) (Jonquière)

87

Dimanche

20H00 Ouverture d'esprit *PO* en arrière Banque Royale
02 869, Boul. St-Joseph Roberval
20H00 Délivrance *PO*
03 ave. Du Pont / Scott (s.s. Église St-Pierre) Alma



**Bas St-Laurent- Manicouagan-Duplessis-
Gaspésie-Nouveau Brunswick**

91

Lundi

20h00 Nouvelle vie PDO (cathédrale de Rimouski)
02 11, rue St Germain ouest, Rimouski
Entrer côté droit à l'ouest

20H00 Bienvenue *PDO* (Unité Domrémy 2^e étage)
03 613 Rue de l'Hotel de Ville Chandler, Gaspésie

92

Mardi

19h30 Juste pour aujourd'hui ChlDF (au Presbytère)
01 580, avenue de William-May Murdochville
19h30 Poppy's (Maritime) DF
02 15, rue Costello Edmundston (Nouveau-Brunswick)
20H00 Renaissance *PDO*
04 170 Boul. Lasalle (par ruelle arrière) Baie Comeau

94

Jeudi

18h00 Nouvelle vie ÉÉtO (cathédrale de Rimouski)
01 11, rue St Germain ouest, Rimouski
Entrer côté droit à l'ouest

20H00 Énergie *PDO*
03 691 Jalbert Baie Comeau
20H00 Revivre PDO (Cathédrale)
04 203, ave Painchaud, coin 4^e Avenue, Lapocatière

95

Vendredi



19h30 Second souffle PDO (local de Source d'espoir)
01 763, rue commerciale Cabano
20h00 Grandir ensemble PDO
02 36, rue Plante (école Sacré-Cœur) Port-Cartier
20h00 L'Espoir NA PDO
03 198, rue Canada, St-Quentin, NB (par l'arrière)

97



Dimanche

19h30 Poppy's (Maritime) PO
02 15, rue Costello Edmundston (Nouveau-Brunswick)
20H00 Persiste, ça marche *PDF*
04 4 de Gaspé Rivière-du-Loup

Réunion régionale**6120 La Fontaine local 150 Montréal H1N 2C1**

 Cadillac Autobus 32 Sud 
Dernière fin de semaine complète des mois de :
Janvier, Mars, Mai, Juillet, Septembre, Novembre.
Samedi 10H00 à 18H00, Dimanche 9H00 à 17H00

Réunions des sous-comités régionaux**6120 La Fontaine local 150 Montréal H1N 2C1**

 Cadillac Autobus 32 Sud 

Appel à l'aide

3^e Vendredi du mois Réunion du sous-comité 19H30
Formation 3^e dim. Jan, Avr, Juin, Sept. 14H00

Relations publiques

3^e dimanche du mois 10h00

Radio Internet

3^e Mardi du mois 19H30
<http://www.live365.com/stations/radiointernetna?site=pro>



Distribution de publications

3^e mercredi du mois 19h30

Révision et traduction

2^e mercredi du mois 19h00

Légende *** Legend

A	Meeting anglais / English meeting	A
B	Texte de base Basic Text	B
	Chaise roulante \ Wheelchair access	
Chl	Chaise libre	
D	Discussion Discussion	D
Dp	Discussion à la pige	
É	Étapes Step study	Sp
Ét	Étude Study	St
F	Pour dépendants Addicts only	C
G	Pour femmes Women only	
HP	Hug partage	
I	Interactif Interactive	I
J	Juste pour aujourd'hui	
L	Littérature	L
M	Forum Forum	M
Mn	Méditation Meditation	Mn
O	Ouvert à tous Open to all	O
p	Partage	
Pa	Parrain, marraine, filleul(e)	
Pc	Partage de couple	
Pp	Partage à la pige	
Q	Qui, comment, pourquoi	
S	Speaker	
T	Thème Topic	T
Tr	Tradition	
V	Variable	V
CM	Ça Marche : comment et pourquoi / It Works: How and Why	W

Numéros de téléphone**Liste Régionale du Québec**

Québec (province) 1 800 879-0333

Internet : www.naquebec.org

Montréal 514 249-0555

Trois-Rivières (Cell.) 819 696-0035

Shawinigan (Cell.) 819 852-0944

Ottawa 613 236-4674

Québec (ville) 418 624-2598

L'est du Québec (Nordet) 1 800 463-0162

English: www.eana-mtl.org

Il est recommandé de vérifier l'information sur cette liste au
1-800-879-0333 ou au 514-249-0555

Option 3 pour les réunions, option 8 pour les activités

Option 7 pour nous signaler un changement

-Faites le 1 pour réentendre le message

-Faites le 2 pour le message suivant

-Faites le 3 pour la journée ou le mois suivant.

We advise you check the information contained here at
514-249-0555 or 1-800-879-0333, press 1 for English, then
3 for meeting information, 8 for activities, 7 to leave updates

- Press 1 to hear the information once more

- Press 2 for the next message

- Press 3 for the next day or month.

REVISÉ : 14 mai 2012